

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО «СЦ боевых искусств»

И.А. Тчанников



План  
антидопинговых мероприятий МАУДО «СЦ боевых искусств»  
на 2026 год.

**Определения терминов.**

**Антидопинговая деятельность** - антидопинговое образование и информирование, планирование, распределения тестов, ведение Регистрируемого пула тестирования, управление биологическим паспортом спортсмена, проведение тестирования, организация анализа проб, сбор информации и проведение расследований, обработка запросов на получение Разрешения на терапевтическое использование, обработка результатов, мониторинг и обеспечение использования применяемых последствий нарушений, а также иные мероприятия, связанные с борьбой с допингом, которые осуществляются антидопинговой организацией или от её имени в порядке установленном Всемирным антидопинговым кодексом и (или) международными стандартами.

**Антидопинговая организация** - ВАДА или Подписавшаяся сторона, ответственная за принятие правил, направленных на инициирование, внедрение и реализацию любой части процесса Допинг-контроля. В частности, Антидопинговыми организациями являются Международный параолимпийский комитет, другие Организаторы крупных спортивных мероприятий, которые проводят Тестирование на своих Спортивных мероприятиях, Международные федерации и Национальные антидопинговые организации.

**ВАДА** - Всемирное антидопинговое агентство.

**Внесоревновательный период** - любой период, который не является соревновательным.

**Всемирный антидопинговый Кодекс (Кодекс)** - основополагающий и универсальный документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем объединения основных элементов этой борьбы.

**Запрещенная субстанция** - любая субстанция или класс субстанций, приведённых в Запрещённом списке.

**Запрещённый список** - список, устанавливающий перечень Запрещенных субстанций и Запрещённых методов.

**Запрещённый метод** - любой метод, приведённый в Запрещённом списке.

**Персонал спортсмена** - любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.

**РУСАДА** - Российское антидопинговое агентство "РУСАДА".

**Соревновательный период** - период, начинающийся в 23:59 накануне дня спортивного соревнования, на котором запланировано участие спортсмена, и заканчивающийся в момент окончания соревнования или процесса отбора проб, относящегося к данному соревнованию, в зависимости от того, что позднее.

**Спортсмен** - любое Лицо, занимающееся спортом на международном уровне (как это установлено каждой Международной федерацией) или национальном уровне (как это установлено каждой Национальной антидопинговой организацией). Антидопинговая организация имеет право по собственному усмотрению принять антидопинговые правила к спортсмену, который не является Спортсменом ни международного, ни национального уровня, распространяя на него определение "Спортсмен". В отношении Спортсменов, которые не являются Спортсменами ни международного, ни национального уровня, антидопинговая организация может действовать следующим образом: свести к минимуму Тестирование или не проводить Тестирование вообще; анализировать Пробы не на весь перечень Запрещённых субстанций; требовать предоставления меньшего количества информации о местонахождении или вообще не требовать её предоставления; не требовать заблаговременной подачи запросов на Разрешения на терапевтическое использование. Однако если Спортсмен, находящийся под юрисдикцией Антидопинговой организации и выступающий на уровне ниже международного и национального, совершает нарушение антидопинговых правил, предусмотренных в статьях 2.1, 2.3 или 2.5, то к нему применяются Последствия, предусмотренные Кодексом. Для целей статей 2.8 и 2.9, а также для проведения информационных и образовательных программ Спортсменом является любое Лицо, занимающееся спортом под юрисдикцией любой подписавшей стороны, правительства или другой спортивной организации, которая приняла Кодекс.

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта.

Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:

- проведение ежегодных семинаров/лекций/уроков/викторин для спортсменов и персонала спортсменов, а также родительских собраний;
- ежегодное обучение ответственных за антидопинговое обучение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;
- ежегодная оценка уровня знаний.

Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать. Допинг определяется как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.
4. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении.
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг контроля со стороны спортсмена или иного лица.
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена.
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.
8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период.
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.
10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

В отношении спортсмена действует «принцип строгой ответственности». Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также неиспользование запрещенного метода. Всемирное антидопинговое агентство обращает особое внимание на использование спортсменами пищевых добавок, так как во многих странах правительства не регулируют соответствующим образом их производство. Это означает, что ингредиенты, входящие в состав препарата, могут не соответствовать субстанциям, указанным на его упаковке.

Спорт смены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятия
Этап начальной подготовки	1. Весёлые старты	“Честная игра”	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	Использовать материалы “СШ боевых искусств”
	2. Теоретическое занятие	“Ценности спорта. Честная игра”	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе	1 раз в год	Согласование с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе
	3. Проверка лекарственных препаратов (Знакомство с международным стандартом “Запрещенный список”)		Тренер-преподаватель	1 раз в месяц	Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания) Названия лекарств дает тренер-преподаватель. Сервис по проверке препаратов на сайте РАА “РУСАДА” <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a>
	4. Антидопинговая викторина	“Играй честно”	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе. РУСАДА	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе
	5. Онлайн обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования <a href="http://newrusada.triagonal.net">http://newrusada.triagonal.net</a>
	6. Родительское собрание	“Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры”	Тренер-преподаватель	1 раз в год	Включать в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить пользоваться сервисом по проверке препаратов

					на сайте <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a> Возможны онлайн собрания
	7.Семинар для тренеров-преподавателей	“Виды нарушений антидопинговых правил”, “Роль тренера-преподавателя и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры”	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе. РУСАДА	1-2 раза в год	Согласование с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе.
Учебно-тренировочный этап	1.Весёлые старты	“Честная игра”	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год	Использовать материалы “СШ боевых искусств”
	2.Онлайн обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год	Прохождение онлайн-курса - это неотъемлемая часть системы антидопингового образования <a href="http://newrusada.triagonal.net">http://newrusada.triagonal.net</a>
	3. Антидопинговая викторина	“Играй честно”	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе. РУСАДА	По назначению	Проведение викторины на крупных спортивных мероприятиях в регионе
	4.Семинар для спортсменов и тренеров-преподавателей	“Виды нарушений антидопинговых правил”, “Проверка лекарственных средств”	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе. РУСАДА	1-2 раза в год	Согласование с ответственным за антидопинговое обеспечение в регионе.
	5. Родительское собрание	“Роль родителей в процессе формирования антидопинговой	Тренер-преподаватель	1 раз в год	Включать в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для

		культуры”			родителей. Научить пользоваться сервисом по проверке препаратов на сайте РАА РУСАДА <a href="http://list.rusada.ru/">http://list.rusada.ru/</a> Возможны онлайн собрания
--	--	-----------	--	--	--

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг и анализ антидопингового законодательства	В течение года	Инструкторы-методисты, тренеры, тренеры-преподаватели, зам. директора по УВР
2	Проведение информационных лекций, бесед, викторин, анкетирование спортсменов и обучающихся СШ, эстафет.	В течение года (ежеквартально)	Тренеры, тренеры-преподаватели
3	Размещение информации по антидопингу на сайте СШ (Запрещённый список ВАДА, кодекс 2025 г., 2026 г., обзор основных изменений)	В течение года	Зам. директора по УВР, инструкторы-методисты, ответственный за сайт
4	Учёт тренеров -преподавателей и спортсменов, прошедших курс дистанционного обучения «Антидопинг» и подтвердивших результат в ходе тестирования (при наличии сертификата «РУСАДА»)	В течение года	Зам. директора по УВР, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
5	Проведение среди обучающихся профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу.	Регулярно	тренеры, тренеры-преподаватели